

# Om forelskelse og kjærlighet

Lillehammer tilskuer 12 Nov 86

Kjærlighetens utallige veier og avveier er ikke lenger uransakelige. De som vil leve lykkelige nesten alle sine dager kan nå få vite mer om den blendende forelskelsen og den varige kjærligheten. Til glede for alle som ikke ønsker å bidra snarlig til skilsmissestatistikken har psykologen Anne-Lise Løvlie Schibbye skrevet boka *Og de levde lykkelig...*

– Et godt parforhold frigjør ny livskraft, uoppdaget skaperevne og glede. Både forelskelsen og kjærligheten kan gjøre oss mer åpne, forståelsesfulle og vennlige. Men dette er vanskelig å få til, sier familieterapeuten Schibbye til NTB.

Hun understreker hvor viktig åpenhet er for et vellykket parforhold. Den intense beruselsen som følger med forelskelsens blendende lys gjør at vi tør åpne oss.

– Men det er vanskelig å bevare åpenheten fra forelskelsen. Vi rykkes ut av hverdagen og får en følelse av stor frihet. Ofte lever de elskende nesten helt i sin egen verden.

## Den store drømmen

Forelskelsen kan være svaret på spørsmålet om hva som er meningen med livet. I stedet for en tidligere tomhetsfølelse får livet en klar retning. Og den forelskede får en oppgave. I forelskelsens rus er det den elskede som teller, eller rettere sagt følelsene den elskede vekker. Alle

erotiske lengsler, seksuell higen, drømmer og ønsker rettes mot en person. Det føles som om den store drømmen blir virkeliggjort.

– Men hva skjer når den forelskede kommer tilbake til hverdagen, når den kjekke rideren har steget ned fra den hvite hesten og det viser seg at den blanke rustningen kanskje bare er en slitt kontordress?

## Skisse av kjærlighet

– Forelskelsen er en skisse av kjærligheten. Den videre veien mot lykken krever en utfylling av dette uklare bildet. Etter en tid forsvinner noe av forelskelsens frihet. Den personlige bagasjen blir ettersendt. Barndommens smerter begynner å trenge seg inn i forholdet.

Både din egen livshistorie og familiens historie melder seg når forelskelsen gå over til å bli et varig forhold eller ekteskap. Oiddefars problemer i forhold til oldemor er faktisk med på å bestemme hvem du velger som livspartner, og hvordan du har det med din partner i dag, sier psykologen.

## Krise med utfordringer

– Enda tydeligere blir dette når et par får barn. Å få sitt første barn kan være en hard krise for et par. Både ungdommens problemer og forholdet til foreldrene dukker opp igjen. Men denne krisen gir også nye muligheter og spennende utfordringer.

Selvforståelsen kan styrkes. Og den får sjansen til å forsone deg med foreldrene i deg selv, altså personlighetstrekk som du har arvet fra foreldrene og som du kanskje ikke vedstår deg.

## Demokratisk utrygghet

Utryggheten fra barndommen henger ofte som en lang og truede skygge over våre kjærlig-

hetsforhold. Ikke noe barn unngår smertelige erfaringer. For det er ikke lett å oppdra barn. Velviljelige foreldre makter ofte ikke å gi sine barn trygghet når de ikke er helt trygge selv. Utrygghet er faktisk et demokratiserende forhold ved at den er nokså jevnt fordelt mellom samfunnslagene. Men det er store forskjeller på hva folk i ulike klasser og lag gjør med smertene fra barndommen, sier Schibbye.

– Hva kan vi gjøre om det en gang så lykkelige parforholdet begynner å halte?

## Terapi

– Noen går i familierapi. Men her fins det altfor få ressurser. Jeg får stadig henvendelser fra ektepar som trenger hjelp. Men jeg har ikke tid til å ta imot alle.

Et dårlig forhold gjør at mange blir gående ulykkelige i årevis. De blir hindret i utfoldelse og arbeidsglede. Oftest er det kvinnen som søker kontakt på vegne av paret. Kvinnene legger mest vekt på følelser. I de fleste kjærlighetsforhold skal mannen være beskytter – også mot at følelsene tar overhånd. Men i gode parforhold klarer partnerne å unngå å bli for fastlåst i denne type samspill.

## – Bør flørte mer

Schibbye mener vi bør flørte mer. – Det krydrer livet og bekrefter en som kjønn. Flørten er kommet for mye i bakgrunnen de siste årene. Ofte har mann og kvinne ikke fått tid til å møtes følelsesmessig før de har hoppet til køys.

Kvinnenes kamp for likestilling kan ha ført til at vi har tenkt på flørten som en nedvurdering, som en arv fra et gammelt kjønnsrollemønster. Men det behøver den ikke å være. Flørten er mest et uttrykk for at vi gleder oss over hverandre, sier Anne-Lise Løvlie Schibbye.





*– Et godt parforhold frigjør livsglede og uoppdaget skaperkraft, skriver psykologen Anne-Lise Løvlie Schibbye i sin nye bok om forelskelse og kjærlighet. (NTB-foto: Bjørn Sigurdson)*

