

# LIVSBEVIDSTHED

*Om at være til stede i sit liv*



G-23

## PSYKOLOG SÆTTER ORD PÅ ANGSTEN

Den norske psykolog og forfatter Anne-Lise Løvlie Schibbye har skrevet en dyb og alligevel enkel bog om selve det at være til som menneske. Hvis man nogensinde har spurgt sig selv: Hvad er det, jeg er bange for? Hvorfor flygter jeg fra de dybeste processer i mig selv? Så giver Løvlie Schibbyes bog større klarhed og overblik – og sætter ord på meget af det, man ellers kun fornemmer og i glimt forstår. Bogen tager udgangspunkt i Kierkegaards og andre eksistensfilosofers grundbegreber og inspirerer til at leve det liv, man har fået, og se tilværelsens vilkår i øjnene. Turde lade sig "hvirvle bort" af angst og tvivl i accepten af, at "vanskelige følelser faktisk kan skjule væsentlige budskaber fra vores indre".

Anne-Lise Løvlie Schibbye, "Livsbevidsthed – Om at være til stede i sit liv", Akademisk Forlag. adm